

OffsApp

Los grupos WhatsApp del cara a cara

UNE A TU COMUNIDAD CREÁNDOTE UN OFFSAPP

En la era digital es difícil que tus horarios coincidan con los de amigos o conocidos. También es atípico que alguien esté disponible justo cuando aparece un hueco libre en tu apretada agenda. O quizás, no siempre puedes hacer gastos.



Por esta falta de coincidencias o situaciones, el mundo llena con pantallas y ocio digital esas franjas de tiempo vacío. Esto, a su vez, deteriora nuestra salud física, mental, social y espiritual. Además, la vida de pareja también se ve afectada por este nuevo tipo de aislamiento. Todos necesitan conexiones comunitarias y reducir tiempo de pantalla para tener salud mental. Una mente sana es una persona sana, una pareja sana y una comunidad sana.



En el pasado esto no ocurría, ya que los parques reales y plazas forzaban a coincidir de forma natural con vecinos de la zona. Al salir, siempre habían conocidos abiertos al diálogo o alguna visita recién llegada al pueblo. Sin embargo, la tecnología ha secuestrado la atención de las calles y las posibilidades de coincidir en espacios públicos para interacción real. Esto se conoce como aislamiento tecnológico de las ciudades; es una enfermedad social moderna y documentada.



Ha llegado una solución fácil para unir al mundo, los OFFSAPPS, una propuesta creada por **sozzial.com**. Solo necesitas Telegram o WhatsApp y un buen moderador. **¡Crea tu propia comunidad de vida real!** Funcionará como una especie de máquina creadora de unidad y coincidencias vecinales como en siglos pasados; lo de toda la vida pero en una versión futurista y agregándole un poco de movimiento físico.



En los chats de estos grupos no se dialoga, sino que se transforman en grietas de salida al mundo real. Ahora tu comunidad tendrá un visualizador virtual donde podrán ver cuándo alguien de tu comunidad está a punto de acudir a una estación de descanso digital. ¿Qué es una estación de descanso digital? Es un parque o plaza pública que escoge el moderador para que los usuarios comiencen descansos digitales desde allí. **Un descanso digital significa salir de casa para tomar el aire y pasear al menos 30 minutos junto a otro miembro de la comunidad.** Desconecta un rato de horas de estudio, estrés laboral, teletrabajo y todo tipo de rutinas que te van aislando poco a poco de los demás. Tan solo publica la hora exacta en la que estarás en la estación y el resto de la comunidad pone manos sobre esa hora si deciden unirse a ese descanso concreto. Esto hace que la misma comunidad gestione su propia salud de forma comunitaria. Cada uno va cuando puede y quiere. Ideal para teletrabajadores, empresarios, universitarios y personas muy ocupadas que están siendo afectadas por horarios rotatorios y complejos a nivel laboral. Únete a la salud 6 en 1. ¡Seis tipos de salud en una sola acción!

SALUD FÍSICA: AUMENTANDO PASOS DIARIOS
SALUD MENTAL: DESCONECTANDO DE ESTRÉS Y RUTINAS
SALUD EMOCIONAL: COMPARTIENDO Y FORMANDO PARTE
SALUD SOCIAL: GANANDO HABILIDADES SOCIALES
SALUD DIGITAL: REDUCIENDO HORAS DE PANTALLA
SALUD ESPIRITUAL: FOMENTANDO LA UNIDAD DE LA HUMANIDAD